

## El Colegio destina 10.000 euros a proyectos solidarios

Los premios se repartieron entre los proyectos de las asociaciones Matres Mundi y Colaboración y Esfuerzo Galicia

Por Paula Chapela

El ocho de marzo, nuestro Colegio hizo entrega de los III Premios Solidarios en su sede de Salvador de Madariaga, con los que repartió 10.000 euros entre dos entidades de cooperación al desarrollo. Las propuestas premiadas fueron las presentadas por la doctora Helvia Temprano, de la asociación Matres Mundi, y su proyecto de un ecógrafo portátil para el Hospital y Casa Maternal de Ruli (Ruanda); y por la doctora Rosa María Miguélez, de la Asociación Colaboración y Esfuerzo (ACOES) Galicia, para el fortalecimiento de la atención pediátrica en la colonia marginal Nueva Capital en Tegucigalpa, Honduras.

El presidente colegial, Luciano Vidán, destacó durante el acto que “esta es una de las actividades que más satisfacción y orgullo nos producen”. Y es que estas acciones constituyen para él “parte del legado que defendemos como institución, y que todos los médicos llevamos en nuestros valores y en nuestros códigos éticos”.

Aseguró, además, que “este año nos da doble satisfacción porque lo van a recoger dos



Casa maternal en Ruanda

colegiadas muy queridas y respetadas por todos”. Esta no fue la primera vez que las doctoras solicitaron la colaboración al Colegio, y “eso es garantía de que esta ayuda va a llegar al objeto solicitado”. El presidente finalizó garantizando que “para nuestra institución es un honor servir de apoyo a proyectos que, con tan poco, pueden traer beneficios tan importantes para las personas más necesitadas”.

La primera en recibir el premio fue la doctora Helvia Temprano, encargada de presentar el proyecto *Un ecógrafo para Ruanda* en nombre de Matres Mundi. Se trata de una Organización no Gubernamental de Cooperación para el Desarrollo (ONGD) que “surgió y se desarrolló en 1992 en las discusiones informales que tenían lugar en las reuniones

del Grupo de Trabajo sobre asistencia al embarazo y parto (Semepe) y de la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología (Sego), de la mano de un grupo de profesionales de estos campos liderados por el profesor Ernesto Fabre —Zaragoza—, y entre los que se encontraban los doctores José María Carrera y Vicente

**El Colegio aportó a Matres Mundi el importe de un ecógrafo portátil que les permitirá prevenir la morbilidad materna en el área del Hospital de Ruli en Ruanda**



Cararach, entre otros”, explicó Helvia Temprano. En ellas, “ya comentaban las enormes diferencias existentes entre los protocolos realizados en España en comparación con la situación de la mujer en el parto y de los neonatos en países del tercer y cuarto mundo”. Cuatro años después, en 1996, se fundó Matres Mundi, con el fin de mejorar la salud materno-infantil y la lucha contra la malnutrición en las zonas menos favorecidas de la tierra —como África o América Latina—. Todo ello con el propósito de posibilitar en los países en vías de desarrollo una maternidad con esperanza.

La doctora evidenció la situación descrita con la diferencia en el número de profesionales: “En el primer mundo hay un médico por cada 300 personas, mientras que en África hay uno por cada 20.000”. Ante esta



F. Paredes, M. Vidal, R. Arroyo, R. Bugarín, R. Miguélez, L. Vidán, H. Temprano, B. Seoane y F. Vilanova

realidad, los fundadores de la entidad vieron que “la acción más importante en esas zonas era la formación de los especialistas, priorizando las áreas rurales con mayor carencia de servicios”.

Matres Mundi desarrolla las Casas Maternales en Ruanda, una estrategia avalada por la OMS para la prevención de la morbilidad y mortalidad de las madres, que definen como “albergues donde las mujeres con embarazos de riesgo, en desarraigo, o que viven lejos del hospital se instalan unas semanas antes de dar a luz y reciben control sanitario del personal del hospital, al tiempo que se las instruye en talleres de nutrición, conservación de huertos ecológicos y viabilidad económica”.

En la actualidad cuentan con dos centros: el primero, instalado en 2009 en el Hospital de Ruli; y el segundo, en el 2014, en el de Nemba. “Su impacto ha sido tal que el Ministerio de Salud ruandés ha solicitado a Matres Mundi la construcción de una tercera Casa Maternal en Nyagatare, en el norte del país”, afirmó la doctora Temprano.

La Casa del Hospital de Ruli, conocida como *La Lumière*, es el centro a donde se ha dirigido el proyecto financiado por el Colegio Médico de A Coruña. Un ecógrafo portátil, con un coste de 4.580 euros, que les permitirá prevenir la morbilidad materna.

“La dispersión de la población, el limitado equipamiento de los puestos de salud, los caminos sin asfaltar y la falta de medios de transporte pueden suponer barreras para que más mujeres acudan a los servicios de salud”, aseguró. La mayor parte de las gestantes son seguidas en los centros rurales. “De ahí surge la necesidad de contar con este material con el que el personal sanitario pueda desplazarse a las zonas más alejadas y mejorar su capacidad de diagnóstico”.



Helvia Temprano

**“Es difícil imaginar un control de embarazo sin ecógrafo, pero esta es la situación que están viviendo en estos países”**  
**HELVIA TEMPRANO**



“Es difícil imaginar un control de embarazo sin ecógrafo, pero esta es la situación que están viviendo en estos países”, indicó Helvia Temprano. “Este material proporciona información sobre la placenta: si está baja —algo que puede ser causa de muerte materna por hemorragia—, si se trata de un embarazo gemelar, el estado del líquido amniótico o el crecimiento fetal, entre otros”.

Esa información también les ayuda a evitar un parto prematuro si necesitan las condiciones de reposo adecuadas. Hasta el momento, este control se realizaba solo con un estetoscopio, por lo que “la ventaja de contar con un ecógrafo es evidente”, aseguró la doctora.

“Desde Matres Mundi estamos muy agradecidos al Colegio por ser una de las galardonadas que ya cuenta con el importe íntegro, lo que supone un proyecto de pronta realización”.

Sobre su relación con la asociación, la facultativa explicó que empezó a trabajar “a propuesta del primer presidente, José María Carrera Macià, al que conocí en Barcelona en los años 70 cuando él formaba parte del Equipo Dexeus”. El doctor Carrera Macià “estudió Medicina en Santiago de Compostela y su esposa era gallega, por lo que tiene grandes esperanzas en Galicia”. La proposición para formar parte

de la entidad se materializó en 2009, “cuando acababa de dejar el hospital y podía ofrecer mayor dedicación”.

La doctora ha vivido en Nigeria en los años 80, y aseguró que “para comprender las condiciones en las que viven, es fundamental visitar el país y conocer una parte del mundo que se nos olvida que existe”.

Inició en que los problemas ginecológicos más importantes en el área subsahariana y en Madagascar son dos. Por un lado, las fistulas vesicovaginales, producidas con frecuencia “en partos estacionados en mujeres —aún niñas sin asistencia—, a las que posteriormente les provocan infección de orina y mal olor, siendo muchas veces expulsadas de sus tribus por ello”.

La otra problemática es la ablación. “Aunque hay cinco grados, esta práctica puede producir que la orina o la sangre salga a gotas, lo que les supone un sufrimiento para el resto de su vida”. Sobre estas cuestiones, Helvia Temprano recomendó dos lecturas: *Llévame a Farafangana*, de José Manuel Devesa; y *Flor del Desierto*, novela autobiográfica de Waris Dirie.

La doctora Temprano ocupa actualmente el cargo de delegada para Galicia de la entidad, coordinando diferentes campañas y actividades. Una de ellas fue la exposición individual de Dolors Chacón, secretaria general de Matres Mundi, que tuvo lugar en nuestra sede de Riego de Agua durante el mes de septiembre de 2020. La recaudación por la venta de los



Rosa Miguélez y Luis Vázquez

cuadros y los donativos, fueron destinados íntegramente para Ruanda.

La formación continuada de los profesionales sanitarios del país de origen sigue siendo el objetivo principal de Matres Mundi. Un proyecto inicial es “el apadrinamiento entre un hospital de aquí y un centro de salud del tercer y cuarto mundo para intercambiar material y formación”. En el Sáhara hay en la actualidad 47 matronas que atienden una media de 5.000 partos al año, “por lo que su formación es muy importante”.

La otra iniciativa premiada por el Colegio en la tercera edición de los Premios Solidarios fue la presentada por la doctora Rosa María Miguélez, en representación de ACOES Galicia, con el proyecto de *Fortalecimiento de la atención pediátrica en la colonia marginal Nueva Capital en Tegucigalpa, Honduras*.

**“Estas acciones constituyen parte del legado que defendemos como institución, y que todos los médicos llevamos en nuestros valores y en nuestros códigos éticos”**  
**LUCIANO VIDÁN**



“Una colonia es un barrio situado en la periferia, donde las calles no tienen asfalto ni alcantarillado, y donde el agua se compra en camiones cisterna”. Con estas palabras comenzó la pediatra su intervención, refiriéndose a la colonia de Tegucigalpa donde se encuentra situada la escuela Santa Teresa, destinataria del proyecto premiado.

Situada en las afueras de la capital hondureña, forma parte de uno de los cuatro centros de la entidad en la zona. Aseguró la doctora Miguélez que,



Escuela, clínica y comunidad Santa Teresa en Honduras

“gracias al esfuerzo y a la colaboración de muchas personas voluntarias, cuenta con una clínica médica muy digna, donde además de a los alumnos, se atienden a familiares y vecinos de la zona que se encuentran en una situación de pobreza extrema”.

La colonia Nueva Capital es una de las zonas más marginales de Tegucigalpa, con una población de 40.000 habitantes. Desde la entidad destacan tanto la ausencia de centros de salud públicos como la situación de desnutrición y malnutrición y los numerosos problemas de salud que sufren sus habitantes.

Esta pobreza extrema fue la que llevó al padre Patricio Larrosa a crear la asociación ACOES Honduras en el año 1996. Luis Vázquez, presidente de ACOES Galicia, explicó que el sacerdote fundador llegó a Honduras en 1992, “y empezó a conocer la realidad de la zona, percibiendo que la mayoría de los niños no acudían a la escuela ante la situación en la que vivían”. Este fue el motivo que le hizo quedarse hasta día de hoy: “conseguir una red de solidaridad que ayude a mejorar la vida de la población para que puedan tener acceso a los derechos mínimos, como alimentación, sanidad y educación”.

De esta red forma parte ACOES Galicia, una de las 24

### La ayuda del Colegio Médico para ACOES Galicia fue destinada a la compra de medicamentos pediátricos y material de bioseguridad

asociaciones españolas que colaboran con la formación en Honduras para que su proyecto sea posible. De ámbito autonómico, esta entidad fue creada en el año 1999 por cuatro mujeres de A Coruña. “En un primer momento acudieron para ayudar en la reconstrucción del país tras el desastre del Huracán Mitch, pero tras conocer la pobreza que se vivía allí, constituyeron lo que hoy se denomina Asociación Colaboración y Esfuerzo Galicia”, explicó Luis Vázquez.

El actual presidente afirmó que su trabajo principal “consiste en sensibilizar a la población sobre la realidad que vive Honduras, y la situación de desamparo de los niños y niñas en la zona”. La educación accesible es primordial para la entidad, un proyecto materializado en las cuatro escuelas de ACOES en la periferia de Tegucigalpa que consigue llegar

a más de 4.700 estudiantes de entre dos y dieciocho años de forma anual.

En este contexto, ACOES “abrió, a finales de 2015, una clínica médica de 80 metros cuadrados en su principal escuela, que gradualmente ha ido ampliando a tres dispensarios adicionales con la colaboración de la Pastoral de la Salud de la Iglesia Católica”.

Este proyecto de salud atiende a 40.000 personas en situación de pobreza extrema, con un equipo formado “por dos médicos contratados por ACOES, un médico en servicio social de la Universidad Nacional de Honduras, cuatro estudiantes de sexto año de Medicina de la Universidad Nacional de Honduras, dos odontólogas en servicio social, ocho agentes en salud —estudiantes universitarios becados por ACOES— y entre diez y doce cooperantes médicos de universidades de España en verano”, aseguró la doctora Rosa Miguélez.

La ayuda del Colegio Médico de esta edición fue para esta clínica, destinada a la compra de medicamentos pediátricos y material de bioseguridad valorados en casi 4.400 euros. “El proyecto fue redactado en Honduras en base a sus necesidades”, aseguró la doctora, que confirmó que ya han empezado a comprar el material en farmacias y centros distribuidores de la zona.

Destacan desde la entidad que ofrecen una atención integral: “además de pasar consulta, les entregamos los medi-

camentos, alimentación y todo el material que necesitan para sus estudios”. Así lo ha podido demostrar Rosa Miguélez, vocal de Sanidad de la asociación, que acudió a Honduras en dos ocasiones para conocer la realidad que atraviesa el país.

“Mi primer viaje fue en el año 2007, acompañada de la pediatra Carmen Murias —que ya había acudido en otra ocasión—, la odontóloga María Cabezas, y el otorrinolaringólogo Jacobo Campuzano”, aseguró la pediatra. “En las tres semanas que estuvimos allí hicimos jornadas muy duras, desde las siete de la mañana hasta las seis de la tarde”.

La buena experiencia vivida le hizo repetir de nuevo en 2011, acompañada de Carmen Murias, Ángeles Mohedano —odontóloga— y Mercedes Rey —economista—. “Llegas muy impresionada por todo lo que ves y todo lo que hace falta”, aseguró. Un motivo por el que recomienda “a todas las personas —jóvenes o mayores— visitar la zona en alguna ocasión para comprender todo lo que derrochamos aquí”.

Además de sensibilizar, desde ACOES Galicia también trabajan en la búsqueda de fondos para destinar al país. “Para ello, llevamos a cabo campañas como *La recogida de los céntimos que sobran* en huchas repartidas por diferentes establecimientos de la ciudad, lotería de Navidad, comidas solidarias y más actividades que se nos ocurren a lo largo del año”, aseguró. Cuentan, además, con la colaboración de más de 300 socios que aportan una cuota, y con subvenciones de la Diputación de A Coruña y el Ayuntamiento de Lugo.

El premio otorgado suma “un granito de arena más” para que este proyecto pueda continuar funcionando en el país, razón por la que se mostraron “muy agradecidos por el apoyo y la confianza recibidos en esta iniciativa tan buena que desarrolla nuestro Colegio”.

**“En ACOES, además de pasar consulta, les entregamos los medicamentos, alimentación y todo el material que necesitan para sus estudios”**  
**R.M. MIGUÉLEZ**